

# 昭和小学校「家読」のすすめ

## 1日4回の食事を！

～3回は食べもので体の栄養を 1回は読書で心の栄養を～

### 昭和村立昭和小学校PTA

昭和小学校では、毎週水曜朝の読書タイムにおいて、子どもたちに読書の楽しさや大切さについて全学年一斉に指導しています。さらに家でも本を読む習慣を身に付け、語彙力や想像力を育成するとともに、本を通じて家族とのコミュニケーションを深めていくために、PTAといたしましても全家庭で「家読（うちどく）」を推進していきたいと思っております。保護者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

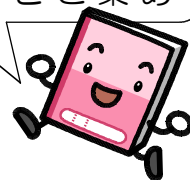
#### 「家読（うちどく）」とは…

家族で読書の習慣を共有したり、本を媒介としてコミュニケーションを深めたりする取組です。

#### どんな内容を…

- 家族の時間の中で、本を読む時間をつくる。
  - ・ 音読を互いに聞く。
  - ・ 感想を交流する。
  - ・ 同じ本や同じ作者の本を読む。
  - ・ レシピを読んで料理をつくる。
  - ・ ニュースに出てきた話題を図鑑や地図で調べる。

家読に、特別なルールはありません。家族のみんなで楽しい読書の時間を共有することが大切です。まずはテレビを少しの時間消して、テーブルを囲んでみてください。



### 昭和小学校の家読運動

- 1 毎週水曜日を「家読の日」にしよう！（10分間を目安に）
  - ・ 学校でも毎週水曜日は、全校一斉に読書を宿題とします。
  - ・ 家族と話し合っ、週に1回、2回と決めても結構です。
- 2 読んだ本を記録に残そう！
  - ・ カードに読んだ本の題名を記入しよう。
- 3 スキンシップを取りながら家読しよう！（年齢に応じて、テレビは消して）
  - ・ 膝に座らせて読み聞かせをする。
  - ・ 円座になって互いの顔を見ながら読む。
  - ・ 同じテーブルを囲んで読む。
- 4 家族で話し合っ読む本を決めてみよう！
  - ・ お子さんが学校から借りてきた本を読む。
  - ・ 本屋さんや公民館で一緒に探す。

