

令和5年6月16日

昭和小・中学校保護者 様

昭和小立昭和小学校長 長谷川 敏治

昭和小立昭和中学校長 土橋 康弘

「チャレンジ！メディアコントロール週間」実施のお願い

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、標記の件につきまして、昨今、児童生徒のゲームやインターネット利用にともなう生活習慣の乱れ等が社会問題になっております。昭和小・中学校では、義務教育9年間を見通した教育活動に積極的に取り組んでおり、児童生徒のよりよい成長に向け、ご家庭と協力しながら様々なメディア（テレビ・ビデオ・ゲーム・スマホ・タブレット等）と上手に付き合う力を育ててまいりたいと考えました。

つきましては、下記により取組を進めてまいりたいと存じますので、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 ねらい

児童生徒のメディア（テレビ・ビデオ・ゲーム・スマホ・タブレット等）と上手に付き合う力を育成する。

2 実施内容・方法

- (1) 各家庭において、テレビやゲーム、スマホ、タブレット等、使用の際のルールを確認する。
 - (2) 中学校の定期テストの期間にあわせて、各家庭において次の取組を行う。
 - ① 平日は、児童生徒帰宅後就寝までの時間、必要以上のメディアの使用を控えて過ごす。
 - ② 休日は、起床から就寝までの時間、必要以上のメディアの使用を控えて過ごす。
- ※ 取り組む時間や内容については、ご家庭で話し合ってください。

3 期間

- (1) 第1回 令和5年 6月19日（月）～ 6月26日（月）
- (2) 第2回 令和5年 9月25日（月）～10月 2日（月）
- (3) 第3回 令和5年11月20日（月）～11月27日（月）
- (4) 第4回 令和6年 1月22日（月）～ 1月29日（月）※中学3年生
- (5) 第5回 令和6年 2月12日（月）～ 2月19日（月）※中学1・2年生及び小学生

4 その他

- (1) 余暇の時間は、学習や読書、家族との団らん、手伝い等にあてていただき、全家庭が「メディアコントロール週間に取り組んでよかった」と言える取組にしていきたいと思っております。
- (2) お子さんから取組の様子についてうかがい、学校だより等で紹介したいと考えております。